



Centro Municipal de Educação Infantil Anália Mandes Tenório

Ref. 11/2024

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz Feijão Ovos Cozidos Salada	Arroz Feijão Carne ao molho com batata	Arroz Feijoada Salada de repolho Suco	Macarrão com carne moída	Arroz Temperado Feijão Salada
Lanche 13:00	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Laranja
Jantar 15:00	Caldinho de feijão com macarrãozinho + 3 legumes (cabotiá, chuchu, batata)	Pão Francês Leite	Bolo de Aveia com Banana Suco	Torta de frango Suco sem açúcar	Pão de forma Vitamina (banana)
Berçário		Purê de Batata Carne moída		Batata Doce Suco sem açúcar	Purê de cabotiá Frango picadinho

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	
Almoço 10:00	Arroz Feijão Omelete com legumes Salada	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com Batata	Arroz Feijão Linguíça assada - cenoura e batata-	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Maçã	FERIADO
Lanche 13:00	Maçã	Abacaxi	Banana	Uva	
Jantar 15:00	Pão francês Suco	Torta de carne Chá gelado	Cachorro quente Suco	Bolo de Chocolate (Aveia e Banana) Suco	
Berçário	Couve-flor Brócolis Ovo cozido	SALADA DE FRUTA COM AVEIA	Purê de Batata Carne moída		


Daniel C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351



Centro Municipal de Educação Infantil Anália Mandes Tenório

Cardápio Semanal

3º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/11/2024	19/11/2024	20/11/2024	21/11/2024	22/11/2024
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite		Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada de repolho com tomate	Macarronada com carne moída	FERIADO	Arroz Feijão Farofa Suco	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Lanche 13:00	Maçã	Banana		Uva	Melão
Jantar 15:00	Bolo de Banana (Aveia e Banana) Suco	Torta de legumes Chá		Pão de queijo Suco sem açúcar	Pão de Francês Chá
Berçário		Couve-flor Brócolis Ovo mexidos		Sopa	Polenta Frango ao molho

4º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz, Feijão Ovos Mexidos e Cenoura	Arroz Feijão Carne bovina em tirinhas Salada de alface	Arroz Feijão Frango Assado c. Batata	Polenta Carne moída Suco de maracujá	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Lanche 13:00	Maçã	Melão	Mamão	Maçã	Banana
Jantar 15:00	Torta de Frango Suco sem açúcar	Caldinho de feijão com macarrãozinho + 3 legumes (cabotiá, chuchu, batata)	Torta de legumes Suco sem açúcar	Pão de queijo Suco	Bolo de Aveia com Banana Suco
Berçário	Batata Doce Suco sem açúcar		Purê de abóbora Carne moída	Couve-flor Brócolis Ovo mexidos	


Daniel C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407

